

Info eigen donor

Waar u aan moet denken tijdens de donatie periode.

1) Wij vragen u voor iedere keer dat u sperma komt inleveren een afspraak te maken.
Onthouding bij sperma inleveren: minimaal 1 dag, maximaal 7 dagen.

2) Iedere keer meenemen:
a) Ochtendurine;

Belangrijk bij het opvangen van de urine:

u moet zorgen dat u het eerste deel van de eerste urine na uw slaaperiode in het opvangpotje opvangt! Heeft u bijvoorbeeld nachtdienst of avonddienst dan levert u de urine na uw slaaperiode in.

3) Na 2 keer inleveren is er een telefonische afspraak bij de arts gepland. Van hem of haar krijgt u de actuele uitslagen en het vervolg te horen. Als u sperma komt inleveren neemt u ook altijd ochtendurine mee. U kunt daarvoor bij ons een opvangpotje krijgen

4) U krijgt van de laboratoriummedewerker te horen wanneer uw laatste donatie is.

5) Twee tot drie weken na de laatste donatie moet u een afspraak voor een bloedafname maken. Het makkelijkst is om dat meteen na de laatste donatie bij het secretariaat vast te leggen. Dan wordt ook meteen een telefonische afspraak bij de arts gepland, waarbij u de uitslagen te horen krijgt. Dit is weer ongeveer 2 weken na de laatste keer bloedprikken.

6) In schema:

